



# Oefen de ware kunst van het luisteren!

---

## TIPS & TRICKS VOOR DE ORGANISATOR

---

### Werkvorm

Oefen de ware kunst van het luisteren tijdens een duo wandeling.

### Tijdsduur

Reserveer 45 minuten.

Je gaat met je duopartners een half uur wandelen. De eerste 15 minuten is de een de detective en de ander de ondervraagde. De tweede 15 minuten draaien de rollen om. Na 30 minuten komt de hele groep bij elkaar en reageert iedereen op de vraag: Hoe ging het?

### Locatie

Deze werkvorm is het meest effectief tijdens een wandeling in de buitenlucht. Je hoeft elkaar niet aan te kijken, het is niet erg als er even een pauze valt. Het strand of de bossen zijn perfect. Zet indien nodig een route uit die 15 minuten heen en 15 minuten terug is.

### Inleiding

Als inleiding op de werkvorm kun je het verhaal voorlezen waar het artikel van "The Forgotten Art of Listening" mee begint: [www.brodow.com/Articles/ArtOfListening.html](http://www.brodow.com/Articles/ArtOfListening.html)

### Duo's

Maak duo's. Dit kun je spontaan laten gebeuren. Je kunt ook vooraf duo's maken. Afhankelijk van je doel kun je duo's maken van mensen die elkaar goed kennen en met elkaar samenwerken of deelnemers matchen die elkaar niet kennen maar waarvan je weet dat ze bepaalde overeenkomsten hebben.

### Tips voor de detectives

- Stel open vragen.
- Luister, luister, luister... dus niet aanvullen, invullen, erdoorheen praten, je eigen ervaring vertellen.
- Valt het stil, stel een verduidelijkingsvraag, vraag naar iemands gevoelens of stel een nieuwe open vraag.
- Luister actief. Laat de ander merken dat je echt hoort wat ze vertellen. Rond af met een korte samenvatting van wat je hebt gehoord. Check of het klopt.

### Tips voor de ondervraagde

- Stel jezelf open.
- Durf kwetsbaar te zijn.

**& HAVE FUN!**